

Lösungsorientierte Kurzzeitberatung



Basierend auf der von Steve de Shazer und Isoo Kim Berg am Brief Therapy Center in Milwaukee entwickelten SFBT (Solution Focused Brief Therapie) beraten wir unsere KlientInnen lösungsorientiert in ihrer beruflichen Rolle.

Wir nehmen konsequent Abstand von der Idee, dass es notwendigerweise eine Verbindung geben müsse zwischen dem Problem und dessen Lösung. Wir betonen die Einzigartigkeit jeder KlientIn und sind davon überzeugt, dass Sie selbst ExpertInnen für Ihre Lösungen sind.

Unser Ansatz beruht im Wesentlichen auf folgenden Gedanken und Vorgehensweisen:

- Empowerment und Stärken
- Motivation
- Ordnen der Stärken
- Fokussieren auf Stärken
- Finden von Ressourcen
- Suchen nach Ausnahmen
- Wohlformulierte Ziele entwickeln
- Lösungen finden
- Fortschritt begleiten.

Für ein Vorgespräch und nähere Informationen setzen Sie sich bitte direkt mit Elisabeth H. Jacobs-Jahrreiß in Verbindung (089 212184-0).